

ERWECKE DIE KRAFT IN DIR

# MENTALE STÄRKE

## 10 PUNKTE

WAS KANN ICH GUT  
WORAUF BIN ICH STOLZ?

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

# LEBENSFREUDE & DANKBARKEIT  
KULTIVIEREN

# WELCHE ERWARTUNGEN HAST DU AN  
DICH & DAS LEBEN?

# WAS MÖCHTEST DU NOCH GERNE IN  
DEINEM LEBEN ERREICHEN?