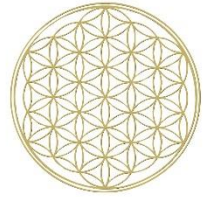


Säure-Basen-Check

healthy & happy lifestyle



GAURI GABRIELE GEBUHR

Vorname und Name

Alter

Größe

Gewicht

BMI

Wann war der letzte Gesundheitscheck?

Ermittlung Übersäuerungssymptome. Bitte ankreuzen, was zutrifft oder öfters ist.

- ☐ O Blasenentzündungen
- ☐ O Neurodermitis
- ☐ O Magenschleimhautentzündungen
- ☐ O Muskelverspannungen
- ☐ O Entzündete Gelenke, Sehnen
- ☐ O Zahnprobleme, Karies
- ☐ O Haarausfall
- ☐ O Cellulite
- ☐ O Osteoporose
- ☐ O Arthrose
- ☐ O Neurodermitis, Warzen, Schuppenflechte
- ☐ O Akne, Pickel, unreine Haut
- ☐ O Schwitzen, Fußschweiß, Pilze
- ☐ O Gürtelrose
- ☐ O Hämorrhoiden
- ☐ O Verstärkte Menstruation

Mögliche Ursachen von Übersäuerungen:

Bist du in den Wechseljahren? Nimmst du Hormone ein?

Leidest du an Stimmungsschwankungen?

Wie ist dein Stuhlgang? Regelmäßig – gut geformt?

Hast du in den letzten Wochen Antibiotika eingenommen?

Hast du sonstige Beschwerden?

Bitte ausgefüllt an mich zurücksenden, per E-Mail oder per Post. info@gabriele-gebuhr.de

Gabriele Gebuhr – Unterer Heidelberg 27 - 36448 Bad Liebenstein / Schweina