

REFLEXION

Wo stehst du und wo möchtest du hin?

Bitte ausdrücken. Es ist eine Vertiefung zur *Sonne des Lebens*.

Nimm dir Zeit und beantworte diese Fragen.

Lass die Antworten intuitiv zu dir kommen und der 1. Gedanke ist oft der Beste.

Schreibe einfach alles auf, ohne es zu sehr durch deinen Kopf zu filtern.

1. *Wünsche/Ziele*

Wovon träumst du? Lebst Du Deinen Traum?

Hast Du Träume, du konkret realisieren willst?

Hast Du noch etwas, was Dich antreibt?

2. Beruf/Arbeit

Bist Du erfüllt in Deiner Arbeit?

Fällt es Dir schwer, Dich für Deine Arbeit zu motivieren?

Hast Du noch konkrete berufliche Ziele?

3. Beziehungen/Familie/Freunde

Lebst Du in einer erfüllten Beziehung/Partnerschaft?

Hast Du den Freundeskreis, den Du Dir wünschst?

4. Wohlstand

Lebst Du, wie DU gerne leben möchtest?

Hast du finanzielle Sorgen?

Kannst Du dir das leisten, was Du dir gerne leisten möchtest?

5. Gesundheit

Bist Du gesund?

Wie fit bist du?

Wie wohl fühlst Du dich in deinem Körper?

6. *Sinn/ Erfüllung*

Hast Du in deinem Leben einen Sinn?

Eine „höhere“ Aufgabe? Was hast du der Welt zu geben?

7. Eigene Entwicklung

Möchtest DU noch etwas Bestimmtes er lernen? Wenn ja, was?

Gibt es Dinge, die Du gerne an dir verändern/vervollkommen möchtest?

8. Eigenes Kommunikationsvermögen

Kannst DU Deine Wünsche und Bedürfnisse angemessen kommunizieren?

Hast du das Gefühl, dass dich andere Menschen verstehen?

Kannst Du dich verständlich ausdrücken?

