Selbstvertrauen Impuls

Du bist so einzigartig und wundervoll!

Mach dir das immer wieder,

jeden einzelnen Tag ganz bewusst…

Heute geht es um das Thema:

WAS IST DER SINN DEINES LEBENS?

Diese Antwort darauf findest du tief in dir.

Welchen Sinn gibst du deinem Leben?

Es ist Ausdruck deiner Lebensfreude. Also, was liebst, was beflügelt dich?

Genau dies stärkt auch wieder dein Selbstwert- Selbstbewusstsein.

Du bist weitaus mehr, als nur dein Körper.

Komme mehr in dein Herz, raus aus dem Verstand,

raus aus der Komfortzone.

…Liebe das was du tust…

Übung

Bitte ausfüllen. Hefte dir dies dann in einem besonderen Hefter ab.

1. **Was beflügelt dich in deinem Leben und bringt dich zum Strahlen?**

2. **Warum bist du hier, was kannst du ganz BESONDERS gut?**

3. **Welches Geschenk kannst du der Welt geben?**

Rise up and shine…

Deine Gauri