



Die universellen Gesetze des Universums

*Wenn du deine Sicht auf die Dinge veränderst,
verändern sich die Dinge, die du siehst.*

- Dr. Wayne Dyer -

Was sind die universellen Lebensgesetze und was bedeuten sie für dich?

Die universellen Gesetze des Lebens sind auch bekannt unter dem Namen:

- Geistige Gesetze
- Kosmische Gesetze

Sie wirken im gesamten Universum und sind **immer aktiv**.

Wenn man in seinem Leben etwas ändern will,

ist es wichtig alle universellen Gesetze des Lebens zu verstehen.

Deshalb möchte ich zum Abschluss des **Healing Power Programms**,

dir diese Gesetze vorstellen, damit du dir einen Überblick verschaffen kannst.

Denn alles in unserem Leben steht damit im Zusammenhang.

Gelingt es dir diese Gesetze zu verstehen und sie in dein Leben zu integrieren,

wird dein Leben sich nochmals positiv verändern. Ich habe dies selbst erlebt!



Das Gesetz des Geistes

Deine Gedanken erschaffen deine Realität.

Es besagt, dass alles was ist - geistiger Natur ist.

Das bedeutet das alles was wir in unserem Geist denken oder für wahr halten, sich in genauso unserem Leben zeigt. Egal ob positiv oder negativ. Es wird so sein!

Jeder Gedanke setzt einen Schöpfungsprozess im Universum in Gang.

Das Universum ist immer neutral und antwortet nur auf deine Gedanken oder Gebete.

Alles was bisher in unserem Leben erschaffen wurde, wurde zuvor durch deinen Gedanken erschaffen.

Das Gesetz von Ursache und Wirkung

Alles was du aussendest kommt zu dir zurück

Das Gesetz von Ursache und Wirkung besagt,

dass jede Aktion eine bestimmte Energie erzeugt, die zum Erzeuger zurückkommt.

Man nennt dies auch das karmische Gesetz.

Aktion = Reaktion!

Das beinhaltet jeden Gedanken - jedes Wort – jede Handlung

haben eine Ursache und eine Wirkung. Nichts geschieht zufällig in deinem Leben.





Das Gesetz der Resonanz (mit das Wichtigste)

Gleiches zieht Gleiches an

Auch bekannt als das Gesetz der Anziehung, der Schwingung oder der Vibration.

Alles ist in ständiger Bewegung, nichts bleibt stehen.

Auch wir sind dem ständigen Fluss des Lebens unterworfen. Nichts bleibt, wie es ist.

Alles schwingt in einer bestimmten Frequenz/Schwingung.

Das Gesetz der Resonanz besagt, dass alles was sich Gleicht, sich gegenseitig anzieht.

Da alles in ständiger Bewegung ist und auf seiner eigenen bestimmten Frequenz schwingt, wird immer eine bestimmte Schwingung ausgesendet.

Unsere Gefühle nehmen die Schwingung auf.

Wenn wir uns jetzt schlecht fühlen, senden wir eine bestimmte Schwingung dazu aus, die mehr davon anzieht, womit wir uns noch schlechter fühlen.

Die Schwingung ist hierbei der Träger, der die jeweilige Situation anzieht. Andersherum...

Fangen wir an positiv zu denken und uns in eine gute Stimmung zu bringen,

den Energielevel zu erhöhen - ziehen wir automatisch mehr Energie, Gesundheit

und Positives an. Fazit: Du erschaffst dir deine Lebensumstände anhand deiner Gedanken!

Du bist der Schöpfer deines Lebens und bestimmst jeden Morgen neu, wie du denken und handeln und sprechen möchtest.





Das Gesetz der Polarität

Yin & Yang ... Tag & Nacht Licht & Schatten

Das Polaritätsgesetz sagt aus, dass alles im Leben 2 Seiten hat.

Von allem existiert ein Gegenteil, wie: heiß und kalt, oben und unten, positiv und negativ.

Richtest du deine Aufmerksamkeit einem Pol zu, schwingt trotzdem der andere mit.

Bleibe wertfrei und urteile nicht. Auch haben alle Menschen RECHT,

wenn man die Dinge von Ihrem Standpunkt betrachtet.

Alles besitzt eine männliche und weibliche Schwingung und das ist völlig ok so.

Egal was auch passiert, bleibe in deiner Mitte, bleibe im Gleichgewicht.

Das Gesetz des Rhythmus

Der Fluss des Lebens

Das Gesetz des Rhythmus besagt, dass alles in einem ewigen Rhythmus fließt...

Ebbe und Flut, Tag und Nacht, ausatmen und einatmen, gute Zeiten und schlechte Zeiten.

Das Leben geht auf und ab. Alles ändert sich. Wenn wir uns schlecht fühlen,

müssen wir uns bewusst machen, dass es auch wieder bergauf geht.

Und in Zeiten des Rhythmus verändern wir uns, wir transformieren uns.

Warum? Jede noch so schlechte Zeit, birgt oft ein Geschenk für uns.

Und diese Erfahrungen ermöglichen uns erst, uns an dem Schönen zu erfreuen.

Nichts bleibt, wie es ist – weil sich alles ständig verändert. Auch das geht vorbei...





Das Gesetz der Entwicklung

Löse alle mentalen Begrenzungen in dir auf

Es wird auch das Gesetz der Entwicklung bezeichnet und besagt, dass vieles in unserem Unterbewusstsein stattfindet.

Dazu gehört auch unsere Intuition oder unsere Innere Stimme.

Das Problem vieler ist, dass sie mehr die negativen Gedanken und Gefühle (männlich) anderer annehmen, sie handeln nach den Vorstellungen und Ideen anderer.

Dadurch bekommen sie etwas, was sie gar nicht wollen und sind unglücklich.

Es ist so wichtig, dass du deine eigene Identität lebst und authentisch handelst.

Leben ist Austausch – Bewegung – Harmonie, in dir und um dich herum.

Und in dem wir geben, was wir suchen, kommt alles im Überfluss zu uns zurück.

Öffne dich konsequent der Fülle und nicht dem Mangel.

Gesetz der Entsprechungen

Die Außenwelt ist ein Spiegel deiner Innenwelt

Wie oben so unten – wie innen so außen...

Wie du tickst und denkst und handelst, genauso erlebst du deine Welt.

Wenn du innen deine Gedanken änderst, ändert sich deine Außenwelt.

Überlege wie du leben möchtest, dann richte deine Gedanken dorthin aus

Und alles manifestiert sich dann in deinem Leben. Arbeite mit dem Universum.





Welche wertvolle Erkenntnis hast du von den universellen Gesetzen erhalten?

Was möchtest du zukünftig in deinem Leben anders machen?

Wie wirst du das konkret umsetzen?

