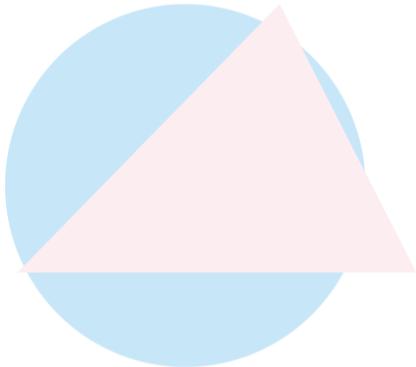


## CHECKLISTE

# Zusammenfassung

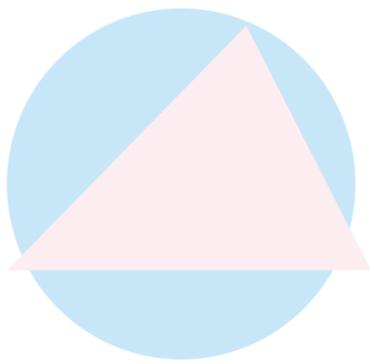
*\*Erwecke die Kraft in dir\**



### *Reinige deinen Körper & Geist*

Iss gesunde Nahrungsmittel, die die Kraft der Sonnenenergie in sich tragen.

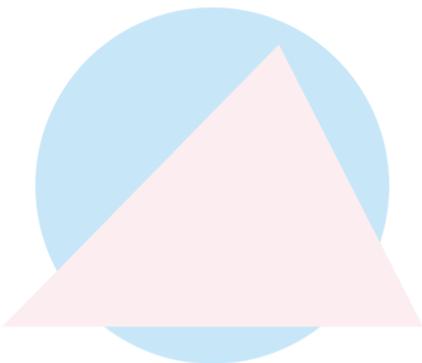
Reinige deinen Geist, indem du meditierst, Yoga praktizierst und bewusst atmest.



### *Sei du selbst*

Du bist so unendlich wundervoll – vergiss das bitte niemals!

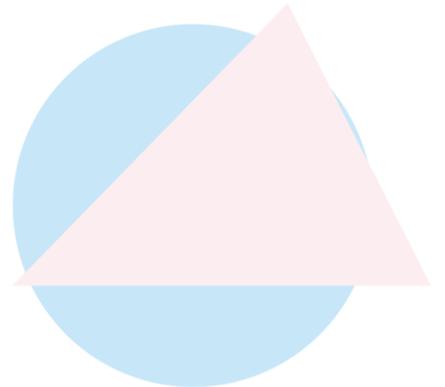
Ganz egal, was an der sagen oder von dir denken!



### *Gedankenkraft*

Niemand – ausser du selbst entscheidet über dein Leben.

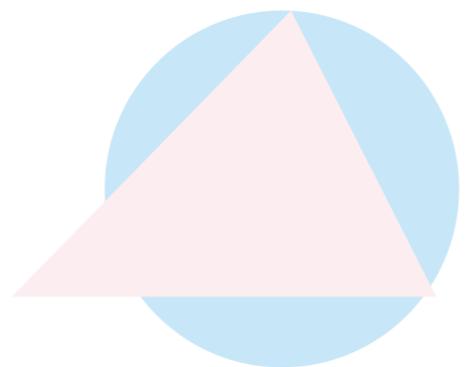
Sorge für einen gesunden & glücklichen Lifestyle und für dich selbst.



### *Verändere dein Leben*

Habe Mut zur Veränderung!

Möchtest du andere Ergebnisse in deinem Leben, dann musst du neue Entscheidungen treffen.



### *Erschaffe dir dein neues Leben*

Werde dir klar darüber, was du wirklich in deinem Leben möchtest und was nicht.

Wo soll deine Reise hingehen?  
Was liegt dir am Herzen?  
Wofür bist brennst du?

Und verbinde dies alles vom Verstand mit deinem Herzen. Dort findest du deine Weisheit und Wahrheit.

Du trägst alles bereits in dir...  
erinnere dich daran!

Von ganzem Herzen alles Gute für dich wünscht dir deine Gauri.

Du bist einzigartig – kraftvoll – wunderschön.