



CHAKRA TEST

Chakra Test

Lass dich bei der Beantwortung intuitiv leiten. Oftmals ist der 1. Impuls der Richtige.

Es gibt auch kein richtig oder falsch. Kreuze einfach die Punkte an, die dich sofort

irgendwie ansprechen. Los geht's....

Chakra Test: Wurzelchakra

- Haben Sie oft Ängste/Überlebensängste?
- Haben Sie Angst vor Veränderung?
- Muten Sie Ihrem Körper zu viel zu?
- Achten Sie wenig auf die Bedürfnisse Ihres Körpers?
- Essen Sie wenig oder zu unbewusst?
- Neigen Sie zu Magersucht?
- Empfinden Sie keine Lust bei der Sexualität?

Wieviele Punkte wurden angekreuzt: _____

Chakra Test: Sakralchakra

- Haben Sie Selbstwertprobleme im Kontakt mit anderen?
- Haben Sie Angst davor, Ihre Kreativität frei auszudrücken?
- Haben Sie Beziehungsängste?
- Erlauben Sie sich nicht, Ihre Sexualität lustvoll auszuleben?
- Leiden Sie an Impotenz?
- Leiden Sie an Krankheiten der Gebärmutter oder Eierstöcke?
- Leiden Sie an häufigen Blähungen?
- Leiden Sie an Pilzkrankheiten?
- Leiden Sie an (verunstaltenden) Hautkrankheiten?

Wieviele Punkte wurden angekreuzt: _____





Chakra Test: Solarplexus

- Leiden Sie an Motivationslosigkeit und Willenlosigkeit?
- Glauben sie nicht an Ihre Gestaltungskraft?
- Neigen Sie dazu, immer den anderen die Schuld für Ihre Situation zu geben?
- Haben Sie häufig Angst vor Kontrollverlust?
- Haben Sie Angst zu versagen oder davor, kritisiert zu werden?
- Leiden Sie an bauchbetonter Fettleibigkeit?
- Leiden Sie an Magenbeschwerden?
- Haben Sie Probleme mit der Bauchspeicheldrüse (Über-/Unterzucker) oder mit Leber und Galle?

Wieviele Punkte wurden angekreuzt: _____

Chakra Test: Herzchakra

- Leiden Sie an Gefühllosigkeit?
- Können Sie kein Mitgefühl für andere oder für sich selbst empfinden?
- Fühlen Sie sich traurig, einsam und allein in der Welt?
- Haben Sie Angst, Ihre Verletzlichkeit zu zeigen?
- Haben Sie Probleme, Liebe anzunehmen oder zu geben?
- Haben Sie Autoimmunerkrankungen?
- Leiden Sie an einer Krebserkrankung?
- Haben Sie Herzprobleme?
- Leiden Sie an Blutdruckproblemen?

Wieviele Punkte wurden angekreuzt: _____





Chakra Test: Halschakra

- Haben Sie Angst davor, Ihre Wahrheit auszusprechen?
- Haben Sie in schwierigen Situationen zu wenig Mut, sich zu behaupten?
- Haben Sie Angst vor Konfrontation?
- Haben Sie Angst, vor einer größeren Gruppe von Menschen zu sprechen?
- Sind Sie oft erkältet?
- Leiden Sie an Asthma oder chronischer Bronchitis?
- Haben Sie Probleme mit dem Hören?
- Leiden Sie an Kieferhöhlenproblemen?
- Haben Sie oft einen verspannten Nacken?
- Haben Sie Schilddrüsenprobleme?

Wieviele Punkte wurden angekreuzt: _____

Chakra Test: Stirn Chakra

- Haben Sie wenig Vertrauen zu Ihrer "inneren Stimme"?
- Zögern Sie zu handeln, obwohl Sie intuitiv genau wissen, was richtig wäre?
- Haben Sie Angst vor dem Unerklärlichen (Übersinnlichen) im Leben?
- Haften Sie an (Verstandes)Überzeugungen, obwohl Sie sich nicht als sinnvoll erwiesen haben?
- Leiden Sie häufig an Kopfschmerzen/ Migräne?
- Haben Sie Stirnhöhlenprobleme?
- Leiden Sie an Kurzsichtigkeit oder Weitsichtigkeit?
- Leiden Sie an sonstigen Augenerkrankungen?
- Leiden Sie an einem Hirntumor?

Wieviele Punkte wurden angekreuzt: _____





Chakra Test: Kronenchakra

- Fühlen Sie sich manchmal orientierungslos auf ihrem Lebensweg?
- Haben Sie Angst, ein bedeutungsloses Leben zu führen?
- Neigen Sie dazu, sich einfach treiben zu lassen?
- Sind Sie ein "Aussteiger" oder träumen davon?
- Leiden Sie an Neurosen?
- Leiden Sie an Problemen mit den Sinnesorganen (z.B. Farbenblindheit)?
- Leiden Sie an kalten Gliedmaßen?
- Haben Sie oft virale oder bakterielle Infekte?
- Leiden Sie an Muskelsteifheit/Verspannungen?
- Leiden Sie an Vergesslichkeit, Demenz oder der Parkinson-Krankheit?
- Leiden Sie an Nervenerkrankungen?

Wieviel Punkte wurden angekreuzt: _____

Der Chakra Test ist immer eine Momentaufnahme.

Bitte schau, bei welchem Chakra du die meiste Punktzahl hast.

Ich empfehle dir, dieses Chakra zu harmonisieren und wieder in Balance zu bringen.

Durch Yoga, Ernährung und Affirmationen.

