

ERWECKE DIE KRAFT IN DIR

NIMM DIR EINEN MOMENT ZEIT...

WIE SCHAUT DEIN
LEBEN IN 5-10 JAHREN
AUS?

FÜHLE DEN SCHMERZ
UND SCHREIBE IHN
AUF:

WAS IST DEIN ZIEL?

WAS KÖNNTEN DIE NÄCHSTEN
SCHRITTE SEIN?

WAS MÖCHTE ICH NOCH ERREICHEN?